

Hallenplan (Oktober 2009)

Änderungen oder Korrekturen bitte melden unter 04486/

Vormittag								
Zeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
8:00				Kindergarten Vormittagsgruppe				
8:15								
8:30								
8:45								
9:00	Fußball Sonntagskicker U. Wagener 09:00-10:30							
9:15		Eltern - Kind Turnen J. Groothoff 9:30-11:00 0 44 86 - 333				Gymnastik Bauch-Beine-Po C. Mintken 09:15-10:15		
9:30								
9:45								
10:00			Step-Aerobic Bauch-Beine-Po C. Mintken 10:00-11:00				B- Jugend H. Schröder 0 44 86 - 91 54 56 10:00-11:30	
10:15								
10:30	Fußball Ü-40 G. Prull 10:30-12:00							
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								

Zeit	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
13:00	Liquid - X J. Kruse 0171-1749779 13:00 - 15:00		Kindergarten Nachmittagsgruppe				Heimatverein H. Coldewey 0 44 86 - 87 30 13:30 - 14:30	
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30	Fußball						B- Jugend H. Schröder 0 44 86 - 91 54 56 14:30 - 16:30	
14:45								
15:00				G2- Jugend (4 Jahre) K. Klostermann 0 44 86 - 64 64 15:00-16:00				
15:15			Kinderturn bis 5- Jahre J. Groothoff 15:30-16:30 0 44 86 - 333					F2- Jugend T. Blankenburg 0 44 86 - 21 12 15:30-16:30
15:30					G1- Jugend (5 Jahre) W. Harms 0 44 86 - 12 30 16:00-17:15	E3- Jugend Ch. Ahlers 0 44 05 - 65 00 16:00-17:00		
15:45			Kinderturn ab 5- Jahre U. Hoffmann 16:30-17:30 0 44 86 - 66 21					E1- Jugend R. Meyer 0 44 86 - 71 88
16:00			Tischtennis Jugend U. Latko 0 44 86 - 64 64 17:00-20:00					
16:15					F1- Jugend J. Hinrichs 0 44 86 - 93 05 77 17:00-18:30			
16:30								
16:45					D- Jugend M. Dutschke 0 44 05 - 98 63 39 17:15-18:30			
17:00						B- Jugend H. Schröder 0 44 86 - 91 54 56 18:30-19:45		
17:15							Tischtennis Jugend U. Latko 0 44 86 - 64 64 18:00-19:30	
17:30		Fussball E2- Jugend R. Jacobs 17:30-19:15 0 44 05 - 480 60		Basketball Ch. Büsing 0 44 05 - 50 90 29 18:30-20:00				
17:45								
18:00								
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15								
19:30		Frauengymnastik I. Setjeeilers 19:15-20:15 0 44 86 - 28 24						
19:45								
20:00								
20:15		Pilates K. Blancke 0 44 05 - 20:15-21:15	Tischtennis Herren / Damen D. Lohmann 0 44 86 - 91 97 88	Volleyball J. Coldewey 0 44 86 - 94 44 3	Rückenschule A. Coldewey 0 44 86 - 94 44 3 19:45-20:45			
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30		Pilates K. Blancke 0 44 05 - 21:15-22:15						
21:45								
22:00								